

Association Gym Volontaire Le Crieulon En Forme

Pour vous aider à retrouver la forme ou la garder, nous vous proposons des cours de fitness adultes mixtes :

Les mercredis de 18h à 19h ou 19h à 20h

Au foyer de Villesèque

Animé par Evelyne TORREGROSSA : diplômée BPJEPS APT, certifiée gym mémoire, gym équilibre

Tarif : 95€ l'année

N'hésitez pas à faire un essai gratuit !!

Renseignements et inscription :

04 66 88 08 46 - 04 66 77 33 13